

桃園市立迴龍國民中小學附設幼兒園

115學年第1學期學生點心午餐菜單

115年10月1日 至 115年10月31日

週	月/日	上午 點心	午餐						下午 點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	
5	10/1	肉羹麵線	薏仁飯	★蔥燒雞腿	田園四寶	有機青菜	冬瓜豚骨湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
	10/2	肉絲炒麵	糙米飯	金沙鮑菇豆腐	紅娘玉米炒蛋	有機青菜	地瓜珍珠湯	水果	蘿蔔雞湯
6	10/5	水煎包	小米飯	香菇肉燥	扁蒲炒木耳	有機青菜	枸杞蓮藕湯	水果+乳品	日式關東煮
	10/6	客家板條湯	糙米飯（幸福餐）	★紅燒烏魚片	泡菜雞丁	有機青菜	牛蒡養生湯	水果	蔬菜煎餅+鮮奶
	10/7	吻魚滑蛋粥	簡餐	咖哩雞燴飯	★日式炸豬排	有機青菜	木瓜紅棗湯	水果	黑糖豆花
	10/8	擔仔麵	麥片飯	蘿蔔燒雞	螞蟻上樹	有機青菜	錦繡三絲湯	水果	福州丸湯
	10/9	國慶日補假							
7	10/12	鮮奶麥片	薏仁飯（幸福餐）	★檸香雞翅	京醬豬柳	有機青菜	田園蔬菜湯	水果	蝦仁蒸蛋
	10/13	肉燥米苔目	糙米飯	糖醋魚丁	綠野鮮菇	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	綠豆湯
	10/14	雞蛋小饅頭+鮮奶	簡餐	客家炒板條	★香蒜豬排	有機青菜	白玉豚骨湯	水果	馬鈴薯排骨湯
	10/15	海鮮烏龍麵	小米飯	筍干燜肉	五彩豆芽	有機青菜	洋芋大骨湯	水果	香菇肉燥飯
	10/16	玉米雞茸粥	糙米飯	蔥爆干片	茶碗蒸	有機青菜	包心粉圓冬瓜露	水果	慶生蛋糕+無糖優酪乳
	10/19	肉絲冬粉	燕麥飯	蜜汁雞丁	蛋酥白菜	有機青菜	榨菜粉絲湯	水果+乳品	玉米鮭魚飯糰
	10/20	酸辣湯餃	糙米飯	★蒲燒鯛魚	香燜冬瓜	有機青菜	薯絲蛋花湯	水果	茶葉蛋+鮮奶

8	10/21	豬肉麵疙瘩	簡餐	肉絲蛋炒飯	塔香鹹酥	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	白菜魚羹湯
	10/22	營養魚片粥	麥片飯（幸福餐）	★黑胡椒豬排	鹹水雞	有機青菜	海芽金菇湯	水果	起司蛋土司
	10/23	培根通心粉	小米飯	紅燒油腐	毛豆滑蛋	有機青菜	綠豆湯	水果	黑糖地瓜甜湯
9	10/26	光復節補假一天							
	10/27	肉燥乾麵	糙米飯（幸福餐）	★黃金魚排	豬肉壽喜燒	有機青菜	蘿蔔黑輪湯	水果	冰烤地瓜+鮮奶
	10/28	鮮蔬雲吞湯	簡餐	茄汁肉醬麵	★照燒腿排	有機青菜	玉米蛋花湯	水果+義美豆奶	蘿蔔貢丸湯
	10/29	麻油雞麵線	薏仁飯	豆腐乳燒雞	芹香雙絲	有機青菜	木瓜雞骨湯	水果	味噌豆腐湯
	10/30	海鮮粥	糙米飯	蠔油燒黑干	古早味蒸蛋	有機青菜	芋香西米露	水果	蒸馬鈴薯+鮮奶
*實際供應餐點可能因當令食材或課程需要調整內容。 *肉品來源皆為國產。									