

桃園市立迴龍國民中小學附設幼兒園

113學年第2學期學生點心午餐菜單

114年06月01日 至 114年06月30日

週	月/日	上午 點心	午餐						下午 點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	
17	6/2	玉米濃湯餃	小米飯	麵輪燒肉	白菜滷	有機青菜	海芽蛋花湯	水果	豆漿豆花
	6/3	蘿蔔糕炒蛋	糙米飯	樹子蒸魚	魚香冬瓜	有機青菜	羅宋湯	水果	雙色珍珠丸+黑芝麻豆漿
	6/4	什錦雞絲麵	簡餐	培根蛋炒飯	飄香滷味	有機青菜	黃瓜大骨湯	水果	香菇雞湯
	6/5	高麗菜魚粥	五穀飯	咖哩雞丁	蝦香高麗	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	紅糖饅頭+米漿
	6/6	番茄麵疙瘩	糙米飯	三杯豆干	三色炒蛋	有機青菜	檸檬山粉圓	水果	慶生蛋糕+無糖優酪乳
18	6/9	香鬆玉米蛋炒飯	蕎麥飯	鹹水雞	螞蟻上樹	有機青菜	牛蒡枸杞湯	乳品+水果	餛飩蛋花湯
	6/10	涼津拌烏龍	糙米飯	砂鍋魚丁	翠瓜燴鮮菇	有機青菜	肉骨茶湯	水果	山藥排骨湯
	6/11	營養吻魚粥	簡餐	肉燥乾麵	烤雞翅	有機青菜	四神湯	水果	叉燒包+豆漿
	6/12	蔬菜年糕湯	薏仁飯	泡菜燒肉	芹香雙絲	有機青菜	冬瓜豚骨湯	水果	茶葉蛋+麥茶
	6/13	鮮奶麥片	學習區成果展						
19	6/16	香菇肉絲麵線	紫米飯	豉汁排骨	扁蒲炒菇	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	枸杞銀耳湯
	6/17	鐵板麵	糙米飯	糖醋風味魚	脆瓜花生	有機青菜	玉米蔬菜湯	水果	仙草奶凍
	6/18	小米燕麥魚蛋粥	簡餐	夏威夷炒飯	滷翅腿	有機青菜	蕃茄豆腐湯	水果	竹筍排骨湯
	6/19	芋頭米粉湯	麥片飯	麻油肉片	肉末毛豆燒洋芋	有機青菜	日式黑輪湯	水果	蒸地瓜+鮮奶

	6/20	肉絲湯麵條	糙米飯	鐵板油腐	蔥香肉末烘蛋	有機青菜	綠豆粉圓湯	水果	扁食湯
20	6/23	蝦仁炒飯	燕麥飯	彩燴雞丁	筍香麵輪	有機青菜	錦繡三絲湯	乳品+水果	冬瓜魚丸湯
	6/24	絲瓜麵線	糙米飯	蒜茸魚丁	黃瓜什錦片	有機青菜	雪花雙菇湯	水果	地瓜土司+無糖優酪乳
	6/25	肉羹麵	簡餐	蘑菇醬炒麵	香酥雞塊	有機青菜	玉米濃湯	豆奶+水果	玉米蓮子排骨湯
	6/26	海鮮烏龍麵	藜麥飯	泰式打拋豬	鹽水蔬菜	有機青菜	香菇雞湯	水果	銀絲卷+鮮奶
	6/27	南瓜糙米排骨粥	糙米飯	泡菜凍豆腐	鮮蔬炒蛋	有機青菜	銀耳蓮子湯	水果	團圓火鍋湯
21	6/30	戶外教學停餐							

*實際供應餐點可能因當令食材或課程需要調整內容。

*豬肉來源皆為國產豬肉。