

桃園市立迴龍國民中小學附設幼兒園

113學年第2學期學生點心午餐菜單

114年04月01日 至 114年04月30日

週	月/日	上午 點心	午餐						下午 點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	
8	4/1	翡翠麵線湯	糙米飯	泰式檸檬魚	小黃瓜炒蛋	有機青菜	洋芋大骨湯	水果	洋蔥山藥排骨湯
	4/2				親職教育日補假				
	4/3				清明兒童節補假				
	4/4				清明兒童節休假				
9	4/7	香菇雞肉粥	五穀飯	蔭冬瓜蒸肉	培根雙花	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果+乳品	玉米濃湯+土司丁
	4/8	鮮奶麥片	糙米飯	糖醋魚塊	豆薯炒蛋	有機青菜	田園蔬菜湯	水果	藜麥肉鬆飯糰
	4/9	肉骨茶	簡餐	肉絲蛋炒飯	水煮玉米條	有機青菜	酸辣湯	水果	鹹粿湯
	4/10	海鮮烏龍麵	燕麥飯	三杯雞	開陽白菜	有機青菜	蘿蔔湯	水果	慶生蛋糕+無糖優酪乳
	4/11			戶外教學日					
10	4/14	肉絲米苔目	蕎麥飯	海結燒雞	鹽水四寶	有機青菜	福菜筍片湯	水果	滷味拼盤
	4/15	鮮蔬銀魚粥	糙米飯	蔥爆五柳鮮魷	螞蟻上樹	有機青菜	黃瓜大骨湯	水果	香菇玉米貢丸湯
	4/16	青菜餛飩湯	簡餐	義大利肉醬麵	香酥雞塊薯條	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	雞蛋牛奶捲+鮮奶
	4/17	肉羹麵	麥片飯	蒜泥白肉	扁蒲炒鮮菇	有機青菜	玉米粒蛋花湯	水果	綠豆薏仁湯
	4/18	米粉湯	糙米飯	泡菜燒豆腐	紅蔘炒蛋	有機青菜	薑汁地瓜湯	水果	水煮蛋+鮮奶
	4/21	肉絲板條	小米飯	咕咾雞丁	芙蓉絲瓜	有機青菜	大滷湯	水果+乳品	蔬菜年糕湯

11	4/22	麻油蛋麵線	糙米飯	香酥魚排	客家小炒	有機青菜	冬瓜豚骨湯	水果	黑糖地瓜甜湯
	4/23	金銀蛋瘦肉粥	簡餐	南洋咖哩炒飯	冠軍滷味	有機青菜	玉米排骨湯	水果	胚芽土司+優酪乳
	4/24	肉燥麵	薏仁飯	馬鈴薯燉雞	腐皮炒高麗	有機青菜	牛蒡枸杞湯	水果	虱目魚湯飯
	4/25	南瓜濃湯	糙米飯	宮廷醬毛豆	玉米蒸蛋	有機青菜	紅豆紫米甜湯	水果	烤地瓜+鮮奶
12	4/28	鮮蔬水餃	藜麥飯	瓜仔肉	芝麻海帶根	有機青菜	白玉大骨湯	水果	雜糧饅頭+鮮奶
	4/29	味噌豆腐湯	糙米飯	冬瓜蒸魚	黃瓜炒肉片	有機青菜	銀芽三絲湯	水果	水煮玉米
	4/30	滑蛋鯛魚粥	簡餐	肉絲炒麵	烤雞翅	有機青菜	海芽金菇湯	水果+豆奶	仙草奶凍
*實際供應餐點可能因當令食材或課程需要調整內容。 *豬肉來源皆為國產豬肉。									