

桃園市立迴龍國民中小學附設幼兒園

113學年第1學期學生點心午餐菜單

113年11月1日 至 113年11月29日

週	月/日	上午點心	午餐						下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果		
10	11/1	茄汁義大利麵	糙米飯	毛豆干丁	懷舊蒸蛋	有機青菜	紅豆湯	水果	香菇雞湯	
11	11/4	榨菜肉絲麵	地瓜飯	蔥爆豬柳	回鍋干片	有機青菜	牛蒡枸杞湯	乳品+水果	蔬菜雞茸粥	
	11/5	蛋花湯餃	糙米飯	砂鍋魚丁	黃瓜炒魚丸	有機青菜	玉米蛋花湯	水果	奶酥餐包+決明子茶	
	11/6	番茄鮮蔬冬粉	簡餐	培根蛋炒飯	香滷雞翅	有機青菜	酸辣湯	水果	起司刈包+鮮奶	
	11/7	干貝海鮮粥	藜麥飯	海結燒雞	開陽扁蒲	有機青菜	立冬:四神排骨湯	水果	玉米排骨湯	
	11/8	紫菜雲吞湯	糙米飯	醬爆油腐	番茄炒蛋	有機青菜	檸檬山粉圓	水果	慶生蛋糕+鮮奶	
12	11/11	什錦麵	燕麥飯	蒜泥肉片	魚香豆腐	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	小兔包+鮮奶	
	11/12	魚片瘦肉粥	糙米飯	紅燒魚片	白醬洋芋	有機青菜	日式黑輪湯	水果	地瓜芋圓湯	
	11/13	客家鹹粿湯	簡餐	什錦炒麵	鹽酥三樣	有機青菜	冬瓜大骨湯	水果	水煮蛋+麥茶	
	11/14	香菇肉絲麵線	五穀飯	麻油雞	綠野鮮菇	有機青菜	丁香味噌湯	水果	福州丸湯	
	11/15	古早味米粉湯	糙米飯	蒜拌大黑干	玉米滑蛋	有機青菜	銀耳桂圓湯	水果	蛋塔+鮮奶	
	11/16	11/16運動會								
13	11/18	補休一日								
	11/19	蔬菜雞絲麵	糙米飯	醬爆魷魚圈	珍菇燴冬瓜	有機青菜	田園蔬菜湯	乳品+水果	關東煮	
	11/20	叻仔魚粥	簡餐	咖哩燴飯	香酥雙寶	有機青菜	玉米白玉湯	水果	果醬土司+鮮奶	

	11/21	肉絲米苔目	麥片飯	豚肉壽喜燒	芝麻嫩海芽	有機青菜	黃瓜丸子湯	水果	蘑菇濃湯
	11/22	滷肉飯	糙米飯	家常豆腐	洋蔥炒蛋	有機青菜	地瓜珍珠湯	水果	餡餅+鮮奶
14	11/25	地瓜雞肉粥	薏仁飯	蔭冬瓜蒸肉	蛋酥白菜	有機青菜	木瓜枸杞湯	水果	綠豆麥片湯
	11/26	蛋香意麵	糙米飯	黃金海鮮排	沙茶寬粉	有機青菜	豆腐蛋花湯	水果	冰心地瓜+鮮奶
	11/27	豬肉麵疙瘩	簡餐	茄汁義大利麵	滷翹腿	有機青菜	巧達濃湯	豆奶+水果	味噌豆腐湯
	11/28	海鮮湯麵	小米飯	陀環燒雞	五彩豆包絲	有機青菜	結頭大骨湯	水果	小籠包+鮮奶
	11/29	鮮蔬通心粉	糙米飯	腰果干丁	紅蔘炒蛋	有機青菜	紅豆紫米甜湯	水果	南瓜煎餅+冬瓜茶