

桃園市立迴龍國民中小學附設幼兒園

111學年第1學期學生點心午餐菜單

112年11月1日至112年11月30日

週	月/日	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	
10	11/1	蔬菜湯餃	簡餐	什錦炒麵	鹽酥三樣	有機青菜	冬瓜大骨湯	水果	年糕湯
	11/2	福州丸湯	薏仁飯	香菇肉燥	鮮瓜錦羹	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	米苔目甜湯
	11/3	小兔包+豆漿	糙米飯	鐵板豆腐	南瓜滑蛋	有機青菜	芋香西米露	水果	紫菜雲吞湯
11	11/6	油蔥肉燥麵	小米飯	蔘冬瓜蒸肉	沙茶寬粉	溯源青菜	白玉豚骨湯	水果	香菇雞湯
	11/7	滑蛋雞絲麵	糙米飯	樹子蒸魚	珍菇燴冬瓜	有機青菜	海芽豆腐湯	水果	海鮮煎餅
	11/8	香蔥鹹粿湯	簡餐	夏威夷炒飯	烤雞翅	有機青菜	立冬:四神排骨湯	水果	滷味
	11/9	花枝羹麵線	五穀飯	綠咖哩雞	開陽白菜	有機青菜	木瓜豚骨湯	水果	蛋塔+麥茶
	11/10	南瓜雞肉粥	糙米飯	香菇油腐肉燥	柴魚蒸蛋	有機青菜	地瓜雙圓湯	水果	慶生蛋糕奶油+鮮奶
12	11/13	榨菜肉絲麵	黑芝麻飯	蒜香野菇雞	辣炒香干	溯源青菜	黃瓜大骨湯	水果	銅鑼燒+鮮奶
	11/14	麵疙瘩	糙米飯	香酥魚排	蟹絲扁蒲	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	芋圓豆花
	11/15	芋頭鹹粥	簡餐	客家炒米苔目	冠軍滷味	有機青菜	大滷湯	水果	蛋香意麵
	11/16	客家米苔目	黑芝麻飯	紅藜粉蒸肉	香燻冬瓜	有機青菜	山藥枸杞湯	水果	紅糖饅頭+豆漿
	11/17	培根蛋炒飯	糙米飯	香滷豆包	高麗菜炒蛋	有機青菜	檸檬山粉圓	水果	玉米濃湯+土司丁
13	11/20	校慶補假							
	11/21	海鮮豆腐羹	糙米飯	蒜茸魚丁	脆瓜花生	有機青菜	山藥枸杞湯	水果	紅豆土司+鮮奶
	11/22	叻仔魚粥	簡餐	咖哩豬肉燴飯	章魚燒魷魚丸	溯源青菜	白菜三絲湯	水果	地瓜粉圓湯
	11/23	肉絲冬粉湯	紅扁豆飯	醬瓜雞丁	什錦炒菇	有機青菜	玉米濃湯	水果	烤小雞腿+豆漿
	11/24	香菇肉燥飯	糙米飯	杏菇百頁	洋蔥炒蛋	有機青菜	燒仙草	水果	日式關東煮

桃園市立迴龍國民中小學附設幼兒園

111學年第1學期學生點心午餐菜單

112年11月1日至112年11月30日

週	月/日	上午點心	午餐						下午點心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	
14	11/27	豚肉烏龍麵	黑芝麻飯	雞肉親子丼	培根雙花	溯源青菜	福菜肉片湯	水果	紅豆湯
	11/28	紅油炒手	糙米飯	砂鍋魚丁	奶油馬鈴薯	有機青菜	香菇冬瓜湯	水果	水煎包+豆漿
	11/29	魚片瘦肉粥	簡餐	肉燥乾麵	烤翹腿	有機青菜	牛蒡湯	水果	小饅頭
	11/30	肉絲湯板條	麥片飯	泡菜燒肉	涼薯三絲	有機青菜	蓮藕紅棗湯	水果	綠豆西米露