

# 迴龍國民中小學校(幼兒園)一〇九學年第二學期學生早午點設計表(第十三週)

ca1

早點	5月17日(星期一)			5月18日(星期二)			5月19日(星期三)			5月20日(星期四)			5月21日(星期五)										
	人數	98人		人數	98人		人數	98人		人數	98人		人數	98人									
	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量								
早點	雞絲飯	雞絲麵5入280g	5包	雞球炒麵	油麵(細)	5Kg	清粥小菜	白米	1.5Kg	關東煮湯	白蘿蔔*進口	2Kg	玉米粥	雞蛋(盒)10入	2盒								
		肉絲*"cas	1Kg		乾蝦仁	0.1Kg		青蔥	0.5Kg		玉米條*去頭尾	2Kg		雞清肉-絞	1Kg								
		青蔥	0.2Kg		乾香菇小朵	0.1Kg		洗選雞蛋(盤)30入	2盤		小油豆腐丁*	1Kg		香菇小朵(生)	0.3Kg								
		紅蘿蔔	0.3Kg		高麗菜*去外葉	1Kg		絞蒜仁	0.1Kg		素紫菜糕1.2K**	1包		紅蘿蔔	0.3Kg								
		小白菜*	1Kg		雞清肉丁*	1Kg		煮花生	2Kg		小甜不辣條	1Kg		白米	1.5Kg								
		虱目小魚丸	1Kg		洋蔥(帶皮)	0.5Kg					柴魚片-小	2包		玉米粒"340g台糖	2瓶								
				青蔥	0.2Kg																		
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量										
	1.2	0.5	0.2	143	1.2	0.4	0.2	1.0	164	1.2	0.7	0.2	1.0	159	0.7	0.5	0.2	0.2	132	1.9	0.5	0.1	0.8
午點	5月17日(星期一)			5月18日(星期二)			5月19日(星期三)			5月20日(星期四)			5月21日(星期五)										
	人數	97人		人數	97人		人數	97人		人數	97人		人數	97人									
	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量	菜名	配料	數量								
午點	味噌豆腐青菜	小白菜*	1Kg	鮪魚蛋餅	鮪魚罐185g愛之味	8瓶	燒賣	金黃燒賣30入	7包	綠豆麥片湯	綠豆	1.5Kg	水果	優格	優格-植物的優	70個							
		肉片*"cas	1Kg		蛋餅皮*6入	10包		麥茶包25gx12入。	1袋		熟燕麥片	0.5Kg					洋香瓜	7Kg					
		豆腐(1.2K)封膜	3盒		洗選雞蛋(盤)30入	2盤					砂糖"	1Kg											
		味噌140g小包	2包		鮮奶(2L)光泉	7桶																	
水果	蓮霧	蓮霧	6Kg				西瓜	小西瓜	12Kg				洋香瓜	洋香瓜	庫存								
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 鮮奶 熱量										
	0.9	0.3	0.8	123	0.8	1.0	0.6	188	1.2	1.0	156	1.7	149	0.8	0.5	145							

設計小組：永得有限公司

執行秘書：

校長：

食材來源一律使用國產豬牛肉