

迴龍國民中小學校(幼兒園)一〇九學年第二學期學生早午點心設計表(第十一週)

ca1

	5月3日(星期一)			5月4日(星期二)			5月5日(星期三)			5月6日(星期四)			5月7日(星期五)		
	人數	98人		人數	98人		人數	98人		人數	98人		人數	98人	
早點	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量
	早點	廣東粥	絞肉A90%*"cas	1Kg	擔仔麵	油麵	4Kg	海鮮粥	水鯊切片(6)展昇	1Kg	絲瓜麵線	蚵仔麵線(白)	1.5K	美味炒飯	洗選雞蛋10入
玉米粒"340g台糖			2瓶	魚板絲		0.3Kg	玉米粒"340g台糖		2瓶	絞肉A90%*"cas		1Kg	白米		2.5Kg
乾香菇絲(台灣)			0.1Kg	肉絲*"cas		1Kg	高麗菜*去外葉		1Kg	薑絲		0.1Kg	白蝦仁0.6K		3包
雞蛋(盒)10入			2盒	白蝦仁0.6K		3包	紅蘿蔔		0.3Kg	絲瓜*		1Kg	洋蔥(帶皮)		0.3Kg
白米			1.5Kg	小白菜*		1Kg	嫩薑"		0.1Kg	金絲菇		0.5Kg	紅蘿蔔		0.3Kg
皮蛋"永成			12個				白米		1.5Kg						
						魚板-小條220g*	1條								
						虱目小魚丸	0.5Kg								
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量		
	0.9	0.6	0.8 144	1.5	1.0 0.1 1.0 158	0.9	0.7 0.1 0.8 178	0.8	0.3 0.2 0.8 120	1.3	1.2 0.1 184				
	5月3日(星期一)			5月4日(星期二)			5月5日(星期三)			5月6日(星期四)			5月7日(星期五)		
	人數	97人		人數	97人		人數	97人		人數	97人		人數	97人	
午點	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量	菜名	配 料	數 量
	午點	牛蒡排骨湯	玉米條*去頭尾	3Kg	紅豆麵包	紅豆麵包-直送	95個	紅豆牛奶湯	紅豆	3Kg	桂圓粥湯	紅棗	0.3Kg	生日蛋糕	生日蛋糕10吋直送
軟骨丁3K包cas			3Kg	鮮奶(2L)光泉		7桶	鮮奶2L		4瓶	桂圓		1盒	生日蛋糕12吋直送		3個
紅蘿蔔			0.5Kg						白米	1.5Kg		低糖豆漿2L	7桶		
薑片"			0.1Kg						枸杞	0.1Kg					
水果	芭樂	芭樂	7Kg				香蕉	香蕉	70條				鳳梨	鳳梨	7kg
營養	全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 水果 油脂 熱量			全穀 豆魚 蔬菜 鮮奶 水果 熱量		
	0.5	0.6 0.1 0.8 119	0.5	1.0 122	2.2	0.8 154	1.0	1.0 0.0 0.6 130	0.8	0.8 186					

設計小組：永得有限公司

執行秘書：

校長：

食材來源一律使用國產豬牛肉